
PROGRAMA ACTIVIDAD CIENTÍFICA

Título: Uso de agonistas GLP-1 en hepatología: de los ensayos clínicos a la práctica real

Fecha de actividad: 14-04-2026

Horario: 19.00 hs

Expertos invitados:

- Luis Antonio Diaz (Médico hepatólogo)
- Cristhian Armenteros (Médico especialista en clínica médica)
- Natalia Zavaroni (Licenciada en Nutrición)

Programa:

19.00 - 19.05 **Bienvenida**

19.05 - 19.35 **ESCENARIO 1: Mujer con MASLD y obesidad**

Ejes a discutir:

- Indicaciones y contraindicaciones desde el punto de vista hepatológico. ¿Existe un estadio de fibrosis donde el beneficio hepático es realmente demostrable?
- Plan nutricional que acompañe el tratamiento. EFECTOS “SECUNDARIOS” (USO)
- Duración óptima del tratamiento: ¿terapia puente o crónica? ¿Cómo impacta el descenso ponderal en la historia natural de MASLD?
- Riesgo de eventos adversos (pancreatitis, colelitiasis, intolerancia digestiva).
- Impacto real sobre inflamación y fibrosis. ¿Los GLP-1 son antifibróticos o solo metabólicos?

19.35 - 20.00 **Preguntas y respuestas para los especialistas**

20.00 - 20.30 **ESCENARIO 2: Paciente con cirrosis compensada**

Ejes a discutir:

- ¿Cuándo considerar GLP-1 y cuándo evitarlo?
- Seguridad en Child A vs B. C?? contraindicación absoluta.
- Existe evidencia que sugiera un riesgo de descompensación.
- Cómo utilizarlo de forma segura para evitar Sarcopenia. ¿Cuánto déficit calórico es seguro en hepatópatas?
- Uso por indicación concomitante (DM2 / obesidad severa).
- ¿Existe reversibilidad de fibrosis en este contexto?

20.30 - 20.50 Preguntas y respuestas para los especialistas

20.50 - 21.00 Cierre