

Gacetilla de Prensa

28 de julio: Día Mundial de las Hepatitis Virales

El desafío de diagnosticar a quien todavía no lo sabe

- ***Las Hepatitis B y C afectan a un total de 325 millones de personas en todo el planeta y causan cerca de 1,4 millones de muertes. El número de personas con hepatitis es 9 veces mayor que el de personas con VIH en el mundo.***
- ***En Argentina, según cifras oficiales, 400 mil serían las personas afectadas con Hepatitis Viral C, pero entre el 60 y 70% no lo sabe. Este tipo de virus no tiene vacuna pero si tiene tratamiento que permite la curación.***
- ***La Hepatitis Viral B es prevenible mediante vacunación y está incorporado al Calendario Nacional. Consta de tres dosis y son de acceso gratuito para toda la población.***

San Salvador de Jujuy, 25 de julio de 2018.- Esta fecha tiene el objetivo de hacer visible una problemática sanitaria que afecta a 325 millones de personas en todo el mundo, y cada año causan cerca de 1,4 millones de muertes. Se eligió el 28 de Julio por ser el cumpleaños del doctor Baruch Blumberg, científico ganador del premio de Nobel que descubrió el virus de la hepatitis B (VHB) y desarrolló pruebas para detectar el virus y vacunas contra la enfermedad.

Hoy se sabe que las hepatitis de tipo viral ocupan, detrás de la tuberculosis, la segunda posición entre las enfermedades infecciosas más complejas; además, el número de personas con hepatitis es 9 veces mayor que el de personas infectadas por el VIH.

“Para quienes estamos involucrados en la prevención de las enfermedades del hígado se trata de una fecha importante en nuestro calendario porque nos permite poner en la agenda una problemática que afecta a millones de personas, y donde Jujuy no es la excepción”, explicó la Dra. Patricia Gallardo, médica hepatóloga (M.E. 2910-23) y presidenta de Fundación Sayani, la única organización no gubernamental (ONG) de la provincia de Jujuy con trabajo en promoción de la salud y prevención de enfermedades hepáticas.

En la actualidad, las hepatitis virales representan una elevada carga de enfermedad y mortalidad a nivel mundial. Se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer primario de hígado son debidos a infecciones por los virus de la hepatitis B o C, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

“El hígado es un órgano vital que, entre sus múltiples funciones, se destaca su capacidad de procesar nutrientes, desintoxicar y sintetizar proteínas. Cuando está inflamado o dañado, su función puede verse afectada, cuadro clínico conocido como ‘hepatitis’”, explica la Lic. Paola Andrenacci, nutricionista (M.P. 193) y coordinadora de Docencia e Investigación de Fundación Sayani.

Dentro del grupo de enfermedades que afectan la función hepática, las causadas por una familia de virus (A, B y C) son consideradas un problema de salud pública global, de la cual no está exento

nuestro país. “Lo importante destacar es que tanto la hepatitis A como la B tienen vacunas, que están incluidas en nuestro Calendario Nacional de Inmunizaciones, por lo que es necesario que la población cumpla con los esquemas establecidos”, agregó Gallardo.

Otro escenario es el que nos plantea la hepatitis C, que hasta el momento no tiene vacuna pero sí se cuenta con un tratamiento curativo, y que según datos oficiales, más de 400 mil argentinos viven con este virus, pero que entre 6 y 7 de cada 10 lo ignora. Ante esto, Andrenacci añadió que “Necesitamos hacer mayores esfuerzos para que esos cientos de argentinos, y los millones que hay en todo el mundo, se hagan el test, conozcan su diagnóstico y accedan a un tratamiento curativo, al cual se accede de forma gratuita y provisto por el Estado y la Seguridad Social”.

Sayani y su aporte a la Salud Pública

Desde el inicio de sus actividades, Fundación Sayani busca mejorar el acceso a tratamientos y tecnología médica de avanzada para los pacientes con diversas enfermedades del hígado de Jujuy y la región. “Si se confirma que una persona vive con Hepatitis B o C, en la provincia de Jujuy está disponible todo lo necesario para estudiar el daño que tiene el hígado”, explicó Gallardo.

El estudio denominado ‘elastografía hepática por FibroScan’, es un método de diagnóstico no invasivo que permite conocer el grado de daño hepático en un paciente. “Mediante diversas gestiones, Sayani incorporó el servicio de elastografía hepática, lo que evita que los pacientes tengan que irse a otra provincia. Además, como no hay otro en el NOA, estamos recibiendo pedidos de turno de toda la región”.

Además, “en el caso de una persona que sea detectada con Hepatitis B o C, desde la fundación, podemos solicitar los tratamientos, de ser necesarios, los cuales son gratuitos, como el tratamiento curativo para el tipo C”.

La ONG brinda acompañamiento y asesoramiento en todos los aspectos que hacen al diagnóstico y tratamiento del paciente. Al respecto, Fabiana Bautista, paciente e integrante de la Comisión Directiva, explicó que “se está desarrollando una experiencia única en el país y en el mundo. Desde principios de año, abrimos la ‘Escuela de Pacientes y promotores de salud en enfermedades hepáticas’, un espacio donde adquirimos más y mejores herramientas que permiten tomar mejores decisiones a quienes estamos afectados por una enfermedad del hígado y, al mismo tiempo, empoderarnos como usuarios del sistema de salud para así poder defender nuestros derechos y acompañar a quienes recién son diagnosticados”.

“Detectar para curar”

En adhesión al Día Mundial de las Hepatitis Virales, Sayani realizó tests rápidos en su casa central el día 24 de julio y se unió al Instituto de Seguros de Jujuy (ISJ) para desarrollar espacios de concientización e información para los afiliados de la obra social más importante de la provincia, durante el pasado miércoles 25. “Hicimos charlas donde les contamos a los afiliados qué son las

hepatitis, su diagnóstico, prevención y tratamiento, y observamos que hay mucho interés porque todavía hay personas que desconocen sobre estos virus y cómo afectan el hígado”, expuso la Lic. Andrenacci.

A esto se sumó la posibilidad que mediante el uso de pruebas rápidas, con un simple pinchazo y en cuestión de minutos, las personas que se acercaron a Sayani como al ISJ, como en otros espacios que tenemos durante el año, pudieron conocer si viven o no con el virus de la Hepatitis C.

“Si más de 400 mil argentinos viven con Hepatitis C, hablamos de del 1% de la población, pero no todos se hicieron el test y se está retrasando su oportunidad de acceder al tratamiento, que es totalmente gratuito y que permite curarlos”, mencionó Gallardo. “Si no son tratados a tiempo, estos pacientes pueden presentar complicaciones que ponen en riesgo su vida”.

Este día lunes 29 de Julio, Fundación Sayani estará presente en la ciudad de San Pedro de Jujuy donde estará participando como expositora su médica hepatóloga, miembro de la AAEEH y de la SAT, la Dra. Patricia Gallardo en las Jornadas de Infecciones de Transmisión sexual en el marco por el día Mundial de las Hepatitis virales. Además se realizará capacitación para el uso de test rápido de Hepatitis C al equipo de salud del CePaT amigable dependiente de Secretaría de Desarrollo humano de la Municipalidad de San Pedro de Jujuy y del Programa Provincial de VIH y Hepatitis Virales a cargo del Dr. Raúl Román.

Las Hepatitis Virales no suelen presentar síntomas por lo que los especialistas de la fundación recomiendan hacerse el test una vez en la vida, al menos, y de ser diagnosticados, seguir todas las recomendaciones del equipo de salud.

Finalmente, invitaron a toda la comunidad interesada en esta temática a acercarse a su sede, ubicada en Calilegua 960 del Barrio Lujan o llamando al 423 7635, o sumarse a las actividades que se proponen durante el año y en toda la provincia.

Datos para entrevistas con la prensa:

- **Dra. Patricia Gallardo**

Médica hepatóloga (M.E. 2910-23 - M.P. 2910 – M.N. 1188)
Presidenta de Fundación Sayani
Tel: 0388 – 154146969 – Email: presidencia@sayani.org.ar

- **Sra. Fabiana Bautista**

Secretaria de Fundación Sayani
Tel: 03888-15516422 – Email: secretaria@sayani.org.ar

- **Lic. Paola Andrenacci**

Licenciada en Nutrición (M.P. 193)
Vocal de Fundación Sayani
Coordinadora del Área de Docencia e Investigación
Tel: 02473-15456687 – Email: info@sayani.org.ar