

Hepatitis de la A a la E

28 de julio: Día mundial de las hepatitis virales

Las hepatitis son virus que afectan al hígado de diferentes formas, se clasifican con las letras del abecedario desde la A hasta la E, siendo las más conocidas la A, B y C. En sus formas agudas producen generalmente fiebre, dolor abdominal, vómitos, color amarillento de piel y mucosas (ictericia) así como materia fecal clara y orina oscura (acolia y coluria). En casos severos pueden llevar a la hepatitis fulminante y requerir un trasplante de urgencia. El virus de la Hepatitis B y C pueden persistir en el hígado luego de la fase aguda y generar una enfermedad crónica. El riesgo en estos casos es el desarrollo de fibrosis hepática y cirrosis en sus estadíos más avanzados, como así también, tiene mayor riesgo de desarrollar cáncer de hígado conocido como carcinoma hepatocelular.

La Asociación Argentina para el Estudio de las Enfermedades del Hígado (**AAEEH**) y la Sociedad Argentina de Vacunología y Epidemiología (**SAVE**) te cuentan qué tenés que saber acerca de estas enfermedades, así como qué hacer para prevenirlas.

	Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C	Hepatitis E
¿Qué produce?	Puede cursar sin síntomas, como una Hepatitis aguda, y en casos severos hepatitis fulminante.	Asintomática. Hepatitis aguda. En casos severos hepatitis fulminante. Puede resolver espontáneamente o pasar a la cronicidad. A menor edad de infección mayor riesgo de evolucionar a la cronicidad.	La fase aguda en general es asintomática o cursar como hepatitis aguda leve. Puede resolver espontáneamente pero en >85% de los casos pasa a la cronicidad.	Puede cursar sin síntomas habitualmente como una Hepatitis aguda leve. En muy baja proporción hepatitis fulminante. Reportes de casos crónicos infrecuentes.
¿Cómo se transmite?	Fecal-oral de persona a persona. A través de agua o alimentos contaminados.	Transmisión sexual principalmente (sexo no protegido). Transmisión parenteral (sangre y hemoderivados). Transmisión perinatal.	Transmisión parenteral (sangre y hemoderivados) Transmisión sexual es discutida, aumentando el riesgo en pacientes VIH.	Fecal-oral de persona a persona. A través de agua o alimentos contaminados.

¿A quiénes afecta con mayor frecuencia?	Mayor riesgo en individuos residentes en zonas con deficientes sistemas sanitarios Niños y adultos no vacunados.	Mayormente Adultos. Desde la implementación de la vacunación universal es una enfermedad infrecuente en niños.	Mayormente Adultos.	Mayor riesgo en individuos residentes en zonas con deficientes sistemas sanitarios Peor evolución en embarazadas.
¿Qué hacer para prevenir la infección?	Vacunación universal: 1 dosis en niños de 12 meses y 2 dosis en huéspedes especiales*. Medidas de saneamiento e higiene. Ingerir agua potable y alimentos bien lavados o cocidos en zonas de riesgo.	Vacunación universal en niños y adultos. Usar protección (preservativo) en todas las relaciones sexuales. Testeo en la embarazada para prevenir la transmisión al recién nacido Asegurar la correcta esterilización de instrumental así como el uso de sangre segura.	Utilización de material de inyección o inhalación descartable. Asegurar la correcta esterilización de instrumental así como el uso de sangre segura. Usar protección (preservativo) en todas las relaciones sexuales.	Medidas de saneamiento e higiene Ingerir agua potable y alimentos bien lavados o cocidos en zonas de riesgo.
¿Hay tratamiento específico?	No. Las medidas son de sostén ante el caso sintomático.	Sí. El tratamiento farmacológico puede controlar la infección. Por eso es muy importante el testeo en todos los adultos y especialmente, durante el embarazo.	Sí. El tratamiento farmacológico puede curar la infección. Por eso es muy importante el testeo en todos los adultos.	No. Las medidas son de sostén ante el caso sintomático.

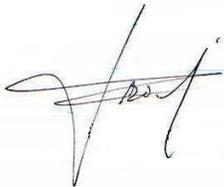
*Huéspedes especiales que deben vacunarse contra la hepatitis A: Hombres que tienen sexo con hombres, Personas con desórdenes de la coagulación, Enfermedad hepática crónica, Trabajo con el VHA en laboratorios, Personal gastronómico, Personal de jardines maternos que asiste a niños menores de un año de vida, Viajeros a zonas de alta o mediana endemia (este último grupo es el único que no está disponible en forma gratuita a cargo del Estado nacional). Se recomienda análisis de sangre previo (serología) y vacunar a las personas que no cuentan con anticuerpos.

Las vacunas del Calendario Nacional de Vacunación son gratuitas y obligatorias para la población objetivo y están disponibles en los centros de salud y vacunatorios públicos del país. Las vacunas destinadas para situaciones especiales requieren orden médica.

**Es fundamental mejorar las coberturas de vacunación
contra Hepatitis A y B en niños y adultos, estimular el
testeo para diagnóstico de las Hepatitis B y C y favorecer el
acceso al tratamiento.**

**¡Asegurate que vos y tu familia tengan las vacunas al día!
Acercate a tu médico, consultá sobre estas enfermedades
y pedile que te solicite estudios para saber si alguna vez
tuviste contacto con alguno de estos virus.**

**¡La mejor forma para que podamos
controlar las hepatitis virales es la
información!**



Dr. Fernando Cairo
Presidente AAEEH



Dra. Carla Vizzotti
Presidente SAVE

Contacto AAEEH:
info@aaeeh.org.ar
Fb: @AAEEHArg
Tw: @AAEEH5
www.aaeeh.org.ar

Contacto SAVE:
info@save.org.ar
Fb: @saveargentina
Tw: @SAVE_oficial
www.save.org.ar